

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 109 Центрального района Санкт-Петербурга

## АННОТАЦИЯ

Рабочая программа разработана инструктором по физической культуре Ананьевой Мариной Викторовной на основании образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 109 Центрального района СПб.

Рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса для детей 2-7 лет и направлено на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей

Цель программы - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей, «здорового духа» через организацию физической деятельности, отличающийся оздоровительным характером, активным проживанием ребенком данной деятельности, чувствование предметно — физических упражнений (действий) и сознательным применением их в различных жизненных ситуациях.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

- Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и

физическом совершенствовании Принципы к формированию Программы:

-совместная с семьей забота о сохранении и формировании психического и физического здоровья детей;

-полноценное проживание ребенком всех этапов детства, обогащение

(амплификация) детского развития;

-учет индивидуально-психологических и личностных особенностей ребенка (типа высшей нервной деятельности, преобладающего вида темперамента; особенностей восприятия, памяти, мышления; наличия способностей и интересов, мотивов деятельности; статуса в коллективе, активности ребенка и т.д.);

-целенаправленное содействие духовному и физическому развитию и саморазвитию всех участников образовательных отношений;

-содействие и сотрудничество детей и взрослых (педагогов, родителей), признание ребенка полноценным участником образовательных отношений;

-поддержка инициативы детей в различных видах деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, изобразительной, музыкальной и др.);

-приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

-формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

-возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

-учет этнокультурной ситуации развития детей;

-построение партнерских взаимоотношений с семьей.

Реализация образовательной программы ведётся на русском языке.

Срок реализации: 01.09.2023 - 31.05.2024 учебный год.