

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 109**

**Центрального района**

**Санкт-Петербурга**

Принят

Утвержден

Педагогическим Советом

Приказом №28 от 28.08.2023г.

Протокол № 1 от 28.08.2024г.

Заведующий ГБДОУ № 109

С учетом мнения Совета родителей

Согласовано с мед. сестрой

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_  
/ Егорова И. Б./

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Второй группа раннего возраста**

**2024-2025 учебный год**

Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00 - 08:10
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 - 08:50
Совместные игры	08:50 - 09:30
Занятия по подгруппам	09:30 - 09:50
Второй завтрак	09:50 - 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 - 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 - 11:50
Подготовка ко сну	11:50 - 12:00
Дневной сон	12:00 - 15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:00 - 15:15
Полдник	15:15 - 15:30
Совместные игры, самостоятельная деятельность	15:30 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 - 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 109**

**Центрального района**

**Санкт-Петербурга**

Принят

Утвержден

Педагогическим Советом

Приказом № 28 от 28.08.2024г.

Протокол № 1 от 28.08.2024г.

Заведующий ГБДОУ № 109

С учетом мнения Совета родителей

Согласовано с мед. сестрой

\_\_\_\_\_/ /

\_\_\_\_\_  
/ Егорова И. Б./

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Первая младшая группа**

**2024-2025 учебный год**

Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00 - 08:10
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 - 08:50
Совместные игры, занятия по подгруппам	08:50 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 - 11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50 - 12:20
Подготовка ко сну	12:20 - 12:30
Дневной сон	12:30 - 15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:00 - 15:15
Полдник	15:15 - 15:30
Совместные игры, индивидуальная работа	15:30 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 - 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 109**

**Центрального района**

**Санкт-Петербурга**

Принято

Педагогическим Советом

Протокол № 1 от 28.08.2024г.

С учетом мнения Совета родителей

Согласовано с мед. сестрой

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

Утверждено:

Приказ № 28 от 28.08.2024г.

Заведующий ГБДОУ № 109

\_\_\_\_\_

/ Егорова И. Б./

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Вторая младшая группа**

**2024-2025 учебный год**

Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00 - 08:10
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 - 08:50
Совместные игры, занятия по подгруппам	08:50 - 10:00
Второй завтрак	10:20 - 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40 - 11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50 - 12:20
Подготовка ко сну	12:20 - 12:30
Дневной сон	12:30 - 15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:00 - 15:15
Полдник	15:15 - 15:30
Совместные игры, индивидуальная работа	15:30 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 - 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 109**

**Центрального района**

**Санкт-Петербурга**

Принято

Утверждено:

Педагогическим Советом

Приказ № 28 от 28.08.2024г.

Протокол № 1 от 28.08.2024г.

Заведующий ГБДОУ № 109

С учетом мнения Совета родителей

Согласовано с мед. сестрой

\_\_\_\_\_ /

/

\_\_\_\_\_ / Егорова И. Б./

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Подготовительная группа комбинированного вида**

**2024-2025 учебный год**

Прием детей, совместные игры, индивидуальная работа	07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10 - 08:40
Утренний круг	08:40 - 09:00
Совместные игры, занятия по подгруппам, индивидуальные занятия с логопедом	09:00 - 11:20
Второй завтрак	10:30 - 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	11:20 - 12:30
Возвращение с прогулки, игры	12:30 – 12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:50 - 13:20
Подготовка ко сну, сон	13:20 - 15:10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:10 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 15:50
Совместные игры, индивидуальная работа	15:50 - 16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 - 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 109**

**Центрального района**

**Санкт-Петербурга**

Принят

Утвержден

Педагогическим Советом

Приказом № 28 от 28.08.2024г.

Протокол № 1 от 28.08.2024г.

Заведующий ГБДОУ № 109

С учетом мнения Совета родителей

Согласовано с мед. сестрой

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ / Егорова И. Б. /

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Средняя группа комбинированного вида**

**2024-2025 учебный год**

Прием детей, совместные игры, индивидуальная работа	07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10- 08:40
Утренний круг	08:40 - 09:00
Совместные игры, занятия по подгруппам, индивидуальные занятия с логопедом	09:00 - 10:20
Второй завтрак	10:20 - 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30 - 12:10
Возвращение с прогулки, совместные игры	12:10 – 12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30 - 13:10
Подготовка ко сну, сон	13:10 - 15:10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:10 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 15:50
Совместные игры, индивидуальная работа, занятия	15:50 - 16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 - 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 109**

**Центрального района**

**Санкт-Петербурга**

Принят

Педагогическим Советом

Протокол № 1 от 28.08.2024г.

С учетом мнения Совета родителей

Согласовано с мед. сестрой

\_\_\_\_\_ /

/

Утвержден

Приказом № 55 от 28.08.2024г.

Заведующий ГБДОУ № 109

\_\_\_\_\_  
/ Егорова И. Б./

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ**

**(для вновь поступающих детей)**

**2024-2025 учебный год**

- 1. Уменьшение длительности дневного пребывания воспитанников. Длительность пребывания увеличивать постепенно, по мере привыкания детей.**
- 2. В случае изменения самочувствия, поведения ребенка дома следует сообщить об этом воспитателю, при необходимости и возможности организовать ребенку выходной.**
- 3. Снижение нагрузки организованной совместной деятельности.**
- 4. Информирование родителей воспитанников об адаптации ребенка к условиям пребывания в дошкольном учреждении.**
- 5. Проведение контроля за состоянием здоровья ребенка, адаптацией возлагается на врача, медицинскую сестру и персонал группы.**
- 6. Постепенный переход к типовому режиму.**

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 109**

**Центрального района**

**Санкт-Петербурга**

Принят

Утвержден

Педагогическим Советом

Приказом № 55 от 28.08.2024г.

Протокол № 1 от 28.08.2024г.

Заведующий ГБДОУ № 109

С учетом мнения Совета родителей

Согласовано с мед. сестрой

\_\_\_\_\_ /

/

\_\_\_\_\_  
/ Егорова И. Б./

**ВАРИАТИВНЫЙ РЕЖИМ**

**2024-2025 учебный год**

(погода, не соответствующая требованиям СанПин)

1. Сокращение продолжительности прогулки, отказ в ее проведении на основании случаев, указанных в требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режима дня, организации воспитательно-образовательного процесса, СанПин 2.3/2.4.3590-20.  
Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.  
Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
2. Организация проведения подвижных игр, совместной деятельности воспитателя с детьми, самостоятельной деятельности детей во время отведенной прогулки, согласно режиму дня в каждой возрастной группе.
3. Организация совместных режимных моментов соответственно типовому режиму возрастной группы.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 109**

**Центрального района**

**Санкт-Петербурга**

Принят

Утвержден

Педагогическим Советом

Приказом №28 от 24.08.2024г.

Протокол № 1 от 28.08.2024г.

Заведующий ГБДОУ № 109

С учетом мнения Совета родителей

Согласовано с мед. сестрой

\_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_  
/ Егорова И. Б./

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ**

**(для детей, поступающих в детский сад после болезни)**

**2024-2025 учебный год**

1. Уменьшение длительности дневного пребывания.
2. Снижение физической нагрузки на НОД по физической культуре, музыке в течение 2-х недель после болезни.
3. Скорректировать нагрузку- уменьшить продолжительность пребывания ребенка в организованной образовательной деятельности, требующей большого умственного напряжения.
4. Одежда ребенка должна соответствовать температуре воздуха в здании и на улице.
5. Индивидуальный подход к ребенку во время сбора на прогулку и возвращения с нее (одевать последнего, раздевать первого).
6. График приема пищи соответственно типовому режиму возрастной группы.
7. Увеличение продолжительности сна ребенка- первым укладывать, последним поднимать.
8. Информирование родителей о восстановительном периоде ребенка в течение 2-х недель.
9. Дополнительные рекомендации специалистов (врач. Медицинская сестра).
10. Контроль за состоянием ребенка возлагается на врача, медицинскую сестру, персонал группы.