МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завтр	ак					
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	2.0	4.4	-	00	
		(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	6,2	26,3	189	0,4
		(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)						
	TKNº0 38	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1 1
Итого		(чай черный байховый, лимон, сахар песок, вода питьевая)				0,0		','
итого		11.0	378	8,3	10,3	41,8	287	1,5
	T	II Завт	рак					
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	150	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			150	0,6	0,6	14,8	66	6
		Обед	1		-,-	,0		
		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ				-		
		(огурцы соленые)	44	0,3		0,7	. 5	0,8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ						
		(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, мука пшеничная высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), говядина б/к, петрушка (зелень), лавровый лист)	170	4,2	4,6	7,8	. 89	2,7
		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ						
2012	268	(рыба треска филе, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое)	60	10	8,2	2,6	. 127	0,3
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ						
		(картофель, морковь, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко- сливочное несоленое, соль йодированная)	120	2,3	3,9	15,6	107	7,2
	-	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	450		0.200.00			
		(яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,1	0,1	19,7	81	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	E-1	(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	10		0, 1	0,4	31	U
*0		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			574	19	17,4	60,5	479	11,8
		Полдн			,.	00,0	473	11,0
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ						
2012	304	(куриная грудка филе, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, соль йодированная, вода питьевая)	160	17,2	19,8	26,7	353	1,1
	91	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			-		//=
		(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150/5			/	28	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	\$676 E		J, 1	0,4	31	U
2008	479	(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, ванилин, масло подсолнечное рафинированое)	60	7	3,8	26,2	167	0
1того			390	25,2	23,7	66,3	579	4.0
Всего				20,2	20,7	00,3	5/9	1,9